



SOBRE SIETE RUEDAS

1 camino
3 peregrinos
7 ruedas



COCEMFE

Burgos

COCEMFE BURGOS
AVDA. CASTILLA Y LEÓN 22-2ºPL
09006 BURGOS



CONTENIDO

Introducción

Antecedentes

El Equipo

Objetivos

El Proyecto

Recursos necesarios

Financiación y retorno
de la inversión

Conclusión



Por un ocio
accesible e
inclusivo para
las personas
con
discapacidad
de Burgos

INTRODUCCIÓN

Desde COCEMFE BURGOS, la Federación de asociaciones de personas con discapacidad de Burgos, se ha detectado que una de las necesidades que tiene el colectivo de las personas con discapacidad es el acceso al ocio y la actividad física adaptados. Divertirse, relacionarse, aprender, moverse, subir la adrenalina, etc. es la medicina perfecta para que estas personas tengan un aliciente para salir de casa, olvidarse por un rato de los problemas cotidianos y aprender a ser capaces mediante la adaptación. Esta necesidad nos ha llevado a arrancar el desarrollo de un área específica de ocio y tiempo libre.

Actualmente se organizan paseos, excursiones, talleres y una actividad de radio. Tenemos la intención de aumentar la oferta con actividades deportivas y nuevos talleres, pero esto requiere una gran inversión inicial tanto en materiales como en un lugar donde realizar las actividades y guardar el material.

Con el objetivo dar visibilidad a la discapacidad y promocionar el servicio de "Ocio y Tiempo Libre" que desarrolla COCEMFE BURGOS, y recaudar los fondos necesarios para poder incrementar nuestra oferta de ocio, arranca el Proyecto "SOBRE SIETE RUEDAS".



ANTECEDENTES

De FEDISFIBUR a COCEMFE Burgos



COCEMFE BURGOS, Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Burgos, nació en el año 1997, como FEDISFIBUR, con el objetivo de unir los esfuerzos comunes de todas las asociaciones vinculadas a este colectivo.

Su finalidad: la promoción y defensa de las condiciones de vida de las personas con discapacidad hasta conseguir su plena integración social, reuniendo en su seno entidades de personas con discapacidad de la provincia de Burgos, promoviendo la labor de éstas y promocionando el movimiento asociativo de similares fines.

COCEMFE BURGOS trabaja con el objetivo de optimizar la integración social y la igualdad de oportunidades, para favorecer la respuesta social a la diversidad, disminuyendo así el riesgo de exclusión social de las personas con discapacidad física. Para ello, se creó el Centro de Atención Integral (CAI) que da respuestas a todas estas necesidades.

Actualmente, la federación está formada por diez asociaciones que atienden a personas con discapacidad de diferentes características:

- ABUL. Asociación Burgalesa de Laringectomizados.
- ADACEBUR. Asociación de Daño Cerebral.
- ADALID. Asociación para discapacidad y las dificultades de aprendizaje.
- AFAEA. Asociación de familiares y afectados de espondilitis anquilosante.
- AFIBUR. Asociación de Fibromialgia de Burgos.
- ALCER. Asociación para la lucha contra las enfermedades renales.
- DISFAR. Asociación de personas con discapacidad física de Aranda de Duero y la Ribera.
- FRATER. Fraternidad Cristiana de Personas con discapacidad.
- HEMOBUR. Asociación de Hemofilia de Burgos.
- Asociación de PARKINSON de Burgos.

Las asociaciones que integran COCEMFE BURGOS cuentan en su conjunto con más de 1.500 personas asociadas; además, la propia Federación, tiene en sus bases de datos una cifra, aproximada, de 1.000 usuarios, por lo que la población total beneficiaria de este proyecto supera los 2.500 usuarios.

EL EQUIPO



La aventura Sobre Siete Ruedas será realizada por tres integrantes del equipo de COCEMFE BURGOS: Alvar, responsable de IT, Jon, trabajador social y Javier, técnico de ocio y tiempo libre. Éstos 3 trabajadores tienen muchos puntos en común; despunta su afán de superación, son deportistas y poseen una implicación enorme en el ámbito de lo social. Sensibilizados totalmente con la discapacidad y su entorno.

Alvar, burgalés de 34 años que desde los 18 meses de edad padece una parálisis cerebral que le obliga a desplazarse en silla de ruedas. Inquieto, luchador y soñador, desde la infancia ha sorteado la vida con una sonrisa e ilusión a pesar de las 8 operaciones en sus primeros 18 años. Deportista desde los 11, compite en las máximas categorías de baloncesto y rugby en silla de ruedas. Cansado de entrenar en un gimnasio o en un polideportivo, decidió salir a la calle con su handbike y realizar actividades al aire libre llegando a correr varias maratones e incalculables carreras populares en la provincia de Burgos, además de una prueba del campeonato de España de ciclismo adaptado.

EL EQUIPO



Su espíritu aventurero le hace afrontar la vida con una enorme ambición, probando y disfrutando de las experiencias que el tiempo le pone en su camino.

Javier es un burgalés de 37 años, con una discapacidad visual de nacimiento, ha sabido adaptarse y cubrir sus limitaciones para llevar una vida activa laboral y socialmente. En lo laboral ha conseguido juntar dos de sus ámbitos de interés: la ayuda a las personas con discapacidad con el ocio y el tiempo libre. Si algo destaca de sobremanera en Javier es su buen humor. Sin ser una persona con especial interés en el deporte, su principal motivación para apuntarse en la aventura ha sido apoyar a sus compañeros: "Me da miedo dejar a estos dos solos por ahí, no vaya a ser que les pase algo"

Jon nacido en Zumaia, Guipúzcoa, hace 28 años, vive en Burgos desde hace poco más de 2 años. Por cuestión de amistades y afinidades, su vida se ha ido encauzando poco a poco hacia tierras burgalesas y actualmente se considera mestizo (vasco-burgalés) es rural, activo y testarudo. Sus pilares fundamentales se podrían resumir en tres: personas, animales y deporte.



OBJETIVOS



·Objetivos generales:

- Visibilizar al colectivo de personas con discapacidad.
- Recaudar fondos económicos para acondicionar un espacio físico y adquirir el equipamiento material para desarrollar el área de ocio y tiempo libre.
- Promocionar las actividades y servicios de la federación y sus asociaciones miembro.
- Convertir a COMCEMFE BURGOS en un referente en la provincia de Burgos en el ocio y tiempo libre para personas con discapacidad.

·Objetivos específicos:

- Mostrar la accesibilidad del Camino de Santiago, su entorno y oferta turística mediante nuestras experiencias.
- Contribuir a que el Camino de Santiago se dé a conocer en el ámbito nacional e internacional como una experiencia turística activa y accesible.
- Motivar y servir de inspiración para todas aquellas personas que deben de afrontar una nueva realidad, donde la enfermedad y la discapacidad van de la mano.
- Promover una mayor implicación en las acciones sociales provinciales de empresas privadas en el ámbito de lo social.

EL PROYECTO



El proyecto consiste la realización del Camino de Santiago partiendo desde la sede de Cocemfe Burgos hasta la Catedral de Santiago de Compostela, recorriendo más de 500 km. por parte de tres miembros del equipo técnico de la entidad, dos de ellos con discapacidad. Este recorrido se realizará en bicicleta, siendo una de ellas tipo handbike por la necesidad de uno de los participantes.

La previsión actual es realizar el recorrido en 11 etapas, en un total de 15 días, durante los cuales se retransmitirá en directo su aventura en el Camino en diferentes redes sociales y en la propia web del proyecto mediante videos en directo, entrevistas, resúmenes de la jornada, etc.

En cada etapa se visibilizará una asociación, incluyendo además de las que pertenecen a COCEMFE BURGOS a otras entidades miembro de COCEMFE por cuyas localidades se pase durante el recorrido.



RECURSOS NECESARIOS



Para la ejecución del proyecto se precisan los siguientes recursos:

- **Página web:** en ella se describirá el proyecto, se podrá seguir el desarrollo y se pondrá información de las asociaciones. Así mismo contará con un apartado de donaciones tanto para el presente proyecto como para recaudar fondos para impulsar el área de ocio y tiempo libre de la federación. Se desarrollará con personal propio de COCEMFE BURGOS y algún gasto en software e imágenes.
- **Redes sociales:** la presencia en redes sociales es ahora mismo imprescindible para la promoción y visibilización. Se usará Instagram, Facebook, YouTube y Twitch. La gestión la realizará el propio equipo de comunicación de COCEMFE BURGOS.
- **Handbike todoterreno y bicicletas:** la handbike es necesaria para poder realizar el Camino por uno de los integrantes, cuya discapacidad le impide usar las piernas. Esta handbike cuenta con una estructura rígida para poder soportar las barreras del camino, además de suspensión y ruedas de montaña. Se trata de la inversión más alta que necesita el proyecto, pero su amortización va más allá de su uso en para realizar el Camino de Santiago. Esta handbike quedaría para COCEMFE BURGOS, dándonos la posibilidad de prestársela a los usuarios del servicio de ocio y tiempo libre, para que puedan hacer salidas en bicicleta, ya sea solos o en compañía de sus amistades sin discapacidad. En el caso de no contar con la financiación necesaria para su compra se alquilará para realizar el Camino.
- **Material de grabación y edición de video:** se utilizarán para la generación de contenidos. Algunos de estos materiales disponibles en la propia federación, como móviles, ordenadores y software de edición, si bien otros, como estabilizadores para la grabación en ruta, será



FINANCIACIÓN Y RETORNO DE LA INVERSIÓN



Para la recaudación de fondos, que es uno de los objetivos principales de este proyecto, se plantearán las siguientes vías:

- Aportaciones de empresas y entidades privadas para el desarrollo del proyecto: se establecerán escalones de patrocinio, que serán publicitados en la página web, durante los directos y/o en las bicicletas y apariciones en medios de comunicación.
- Aportaciones de personas que deseen colaborar con el proyecto SOBRE SIETE RUEDAS: para ello se implementará una plataforma de pago o Bizum en la página web del proyecto, para que quien lo desee pueda hacer una aportación puntual al proyecto.

Una vez conseguido el objetivo de los 17.000 euros para ejecutar el proyecto, todo el dinero recaudado que no sea utilizado para el proyecto SOBRE SIETE RUEDAS se destinará al desarrollo del área de ocio y tiempo libre de COCEMFE BURGOS.

Durante la planificación, desarrollo y ejecución de la aventura que es SOBRE SIETE RUEDAS, se promocionará y dará visibilidad a COCEMFE BURGOS y sus actividades. Esperamos que esto redunde económicamente en la federación mediante:

- Captación de nuevos socios colaboradores, que son aquellas personas que con una cuota de 25 € ayudan al mantenimiento de la federación, sus servicios y actividades.
- Captación de donaciones, ya sean monetarias o de material para el proyecto de la federación.
- Posibles ingresos por visualizaciones en Youtube o Twitch.



CONCLUSIÓN



El proyecto SIETE RUEDAS supone una gran oportunidad para COCEMFE BURGOS.

En primer lugar, la promoción y visibilidad que nos ofrece la realización de este proyecto en nuestro ámbito de actuación, Burgos y su provincia, es suficiente recompensa. Que nos conozcan más personas, que se hagan socios y disfruten de nuestras actividades y servicios para hacerles la vida más sencilla es el objetivo de cualquier asociación o federación, y sin duda SOBRE SIETE RUEDAS nos servirá para ello.

Si además conseguimos los objetivos económicos con los que hemos diseñado el proyecto, será un gran impulso para el ocio y tiempo libre. El ocio es una parte muy importante de la vida de las personas, aún más de aquellos que tienen una discapacidad. El ocio no sólo sirve para mejorar a nivel emocional, sino también a nivel físico. Poder aumentar nuestra oferta, para poder llegar a más gente, es otra de las grandes motivaciones de este proyecto.





**SOBRE
SIETE
RUEDAS**

COCEMFE
Burgos